

**«Челядьёс сөвмөдэн 51 №-а видзанін» школаёдз велёдэн Сыктывкарс  
муниципальной асшөрлуна учреждение»  
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 51 общеразвивающего вида» г. Сыктывкара**

**ПРИНЯТО:**

на Педагогическом совете

Протокол №1

от «31» августа 2022г.

Секретарь \_\_\_\_\_ Л.Л. Лыткина

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МАДОУ

«Детский сад № 51»

\_\_\_\_\_ Е.К. Ковалёва

«31» августа 2022г.

**Учебный план  
реализации основной образовательной программы  
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 51» г. Сыктывкара  
на 2022– 2023 учебный год  
для групп общеразвивающей направленности,  
Реализующих основную образовательную программу**

## **Учебный план.**

### **Пояснительная записка**

**Учебный план** (система образовательной деятельности) является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей, реализующих федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования и объем недельной образовательной нагрузки в соответствии СП 2.4.3648-20 («Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28).

Учебный план является частью основной образовательной программы муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №51» г. Сыктывкара, разработан в соответствии с:

- Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ;

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г., № 30384).

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28;

- Уставом МАДОУ «Детский сад №51».

Учебный план состоит из 5 образовательных областей в соответствии с ООП МАДОУ.

Содержание образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» реализуется в содержании организованной образовательной деятельности:

1. «Ознакомление с окружающим миром» во всех возрастных группах.
- 2.«ОБЖ» - 1 раз в месяц в старшей и подготовительной группе.

Содержание образовательной области «Познавательное развитие» реализуется в содержании организованной образовательной деятельности:

1. «Ознакомление с окружающим миром» - 1 раз в неделю в группе раннего возраста, во дошкольных группах – 1 раз в неделю 3 раза в месяц (в чередовании с ООД по природе (младшая и средняя группа), в чередовании с ООД по ОБЖ (старшая и подготовительная группа).
2. «Формирование элементарных математических представлений» -1 раз в неделю во всех возрастных группах, в подготовительной группе - 2 раза в неделю.
3. «Ознакомление с природой» - в младшей и средней группах 1 раз в месяц, в старшей и подготовительной группе - 1 раз в неделю в соответствии с

парциальной программой С.Н. Николаевой «Юный эколог» (часть, формируемая участниками образовательных отношений).

4. «Краеведение» - 1 раз в неделю в старшей и подготовительной группе в соответствии с парциальной программой З.В. Остаповой, М.В. Рудецкой, Н.Н. Набиуллиной, Т.И. Чудовой «Детям о Республике Коми» (часть, формируемая участниками образовательных отношений).

Во всех дошкольных группах 1 раз в неделю во 2-ой половине дня организуются тематические вечера, посвященные родному краю: реализуется 1 тема в месяц в соответствии с парциальной программой З.В. Остаповой, М.В. Рудецкой, Н.Н. Набиуллиной, Т.И. Чудовой «Детям о Республике Коми» (часть, формируемая участниками образовательных отношений).

Содержание образовательной области «Речевое развитие» реализуется в содержании организованной образовательной деятельности:

1. «Развитие речи» - 1 раз в неделю во всех возрастных группах.
2. «Подготовка к обучению грамоте» – 1 раз в неделю в старшей и подготовительной группе.

Чтение художественной литературы – ежедневно во всех возрастных группах, вне занятий.

Содержание образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» реализуется в содержании организованной образовательной деятельности:

- 1.«Лепка» - во всех возрастных группах: 1 раз в неделю во 2-ой группе раннего возраста, в остальных группах – 1 раз в 2 недели.
2. «Рисование» - во всех возрастных группах: 1 раз в неделю во 2-ой группе раннего возраста, в младшей и средней группе, 2 раза в неделю – в старшей и подготовительной группах.
3. «Аппликация» - 1 раз в 2 недели с младшей группы.
4. «Музыка» - 2 раза в неделю во всех возрастных группах.

Во всех возрастных группах 1 раз в неделю вне занятий организуется работа творческих мастерских (конструктивно-модельная деятельность).

С детьми 2-ой группы раннего возраста 1 раз в неделю вне занятий организуется совместное творчество, включающее все виды изобразительности, в т. ч. аппликацию.

Содержание образовательной области «Физическое развитие» реализуется в содержании организованной образовательной деятельности:

1. «Физическая культура» - 3 раза в неделю во всех возрастных группах. В средней, старшей и подготовительной группе 1 из 3 занятий проводится на улице. В группах раннего возраста и младшего дошкольного возраста все занятия проводятся в помещении (группа, музыкально-спортивный зал)

МАДОУ реализует дополнительные платные образовательные услуги, для которых разрабатывается отдельный учебный план.

Учебный план определяет максимальный объем образовательной нагрузки воспитанников, распределяет время, отводимое на освоение основной образовательной программы МАДОУ.

Продолжительность обучения для детей дошкольного возраста в соответствии с нормативными документами составляет пятидневную образовательную неделю.

Организованная образовательная деятельность с детьми раннего возраста (1-3 г.) проводится по подгруппам (кроме ООД «Музыка») продолжительностью 9 минут в первую и вторую половину дня.

Организованная образовательная деятельность с детьми младшей группы (3-4 г.) проводится в первую половину дня, продолжительностью 15 минут.

С детьми в возрасте 4-5 лет организованная образовательная деятельность проводится в первую половину дня, продолжительностью 20 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно.

С детьми в возрасте 5-6 лет организованная образовательная деятельность проводится в первую и вторую половину дня длительностью не более 25 минут, с 10 - минутными перерывами.

С детьми в возрасте 6-7 лет организованная образовательная деятельность проводится в первую и вторую половину дня длительностью не более 30 минут, с 10-минутными перерывами.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей и подготовительной группе не превышает 45 минут и 1,5 часа соответственно.

При построении учебной нагрузки учитываются следующие ориентиры: в середине организованной образовательной деятельности проводится физкультминутка; перерывы между занятиями составляют 10 минут. ООД по ФЭМП, развитию речи, подготовке к обучению грамоте, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда, четверг). Для профилактики утомления детей указанные занятия сочетаются с физкультурными, музыкальными занятиями и занятиями по изобразительной деятельности.

ООД физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50% общего времени организованной деятельности.

Домашнее задание воспитанникам МАДОУ не задается.

*Учебный план реализации Программы*

ООП МАДОУ «Детский сад №51»		Максимально допустимое количество занятий в неделю/максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки (мин.)				
		2 группа раннего возраста (9)	Младшая группа (15)	Средняя группа (20)	Старшая группа (20-25)	Подготовительная к школе группа (30)
1.	Обязательная часть	Количество занятий/длительность в минутах				
1.1.	<b>Социально – коммуникативное развитие</b>	-	-	-	<b>0,25/5</b>	<b>0,25/7,5</b>
ОБЖ		-	-	-	0,25/5	0,25/7,5
1.2.	<b>Познавательное развитие</b>	<b>2/18</b>	<b>1,75/26,25</b>	<b>1,75/35</b>	<b>1,75/35</b>	<b>2,75/82,5</b>
Окружающий мир		1/9	0,75/11,25	0,75/15	0,75/15	0,75/22,5
ФЭМП		1/9	1/15	1/20	1/20	2/60
1.3.	<b>Речевое развитие</b>	<b>1/9</b>	<b>1/15</b>	<b>1/20</b>	<b>2/40</b>	<b>2/60</b>
Развитие речи		1/9	1/15	1/20	1/20	1/30
Подготовка к обучению грамоте		-	-	-	1/20	1/30
1.4	<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	<b>4/36</b>	<b>4/60</b>	<b>4/80</b>	<b>5/125</b>	<b>5/150</b>
Музыка		2/18	2/30	2/40	2/50	2/60
Рисование		1/9	1/15	1/20	2/50	2/60
Лепка		1/9	0,5/7	0,5/10	0,5/12,5	0,5/15
Аппликация		-	0,5/8	0,5/10	0,5/12,5	0,5/15
1.5	<b>Физическое развитие</b>	<b>3/27</b>	<b>3/45</b>	<b>3/60</b>	<b>3/75</b>	<b>3/90</b>
Физическая культура		3/27	3/45	3/60	3/75	3/90
<b>ИТОГО:</b>		<b>10/90</b>	<b>9,75/146,25</b>	<b>9,75/195</b>	<b>12/280</b>	<b>13/390</b>
2.	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
2.1.	<b>Познавательное развитие</b>	-	<b>0,25/3,75</b>	-	<b>2/45</b>	<b>2/60</b>
Ознакомление с природой		-	0,25/3,75	0,25/5	1/20	1/30
Краеведение		-	-	-	1/25	1/30
<b>ИТОГО:</b>		-	<b>0,25/3,75</b>	<b>0,25/5</b>	<b>2/45</b>	<b>2/60</b>
<b>ВСЕГО В НЕДЕЛЮ:</b>		<b>10/90</b>	<b>10/150</b>	<b>10/200</b>	<b>14/325</b>	<b>15/450</b>
<b>ВСЕГО В ГОД:</b>		<b>360/3240</b>	<b>360/5400</b>	<b>360/7200</b>	<b>504/11700</b>	<b>540/16200</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МАДОУ «Детский сад №51»  
 \_\_\_\_\_ Е.К. Ковалева  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022г.

Направления развития	Непосредственно образовательная деятельность	2 гр. раннего возраста от 2 до 3 лет (2 группы)		Младшая группа от 3 до 4 лет (2 группы)		Средняя группа от 4 до 5 лет (3 группы)		Старшая группа от 5 до 6 лет (3 группы)		Подготовит гр. от 6 до 7 (2 группы)		Кол-во занятий всего / объем образовательной нагрузки	
		в нед	в год	в нед	в год	в нед	в год	в нед	в год	в нед	в год	в нед	в год
Познавательное развитие	Окружающий мир	1/9м.	36/ 324м.	1/ 15м. (3 в месяц)	27/ 405м.	1/20м (3 в месяц)	27/ 540м.	1/20м (3 в месяц)	27/ 540м.	1/ 30м. (3 в месяц)	27/ 810м.	4	144/ 2619м.- 43,65ч.
	Ознакомление с природой	-	-	1/ 15м. (1 в месяц)/	9/ 135м.	1/20м (1 в мес.)	9/ 180м.	1/ 20м.	36/ 720м.	1/30м.	36/ 1080м.	2,5	90/ 2115м. – 35,25ч.
	ФЭМП	1/9м.	36/ 324м.	1/15м.	36/ 540м.	1/20м	36/ 720м.	1/ 20м.	36/ 720м.	2/ 60м.	72/ 2160м.	6	216/ 4464м. – 74,4ч.
	Краеведение	-	-	-	-	-	-	1/25м	36/ 900м.	1/30м.	36/ 1080м.	2	72/ 1980м. – 33ч.
Речевое развитие	Развитие речи	1/9м.	36/ 324м.	1/15м.	36/ 540м.	1/20м	36/ 720м.	1/ 20м.	36/ 720м.	1/30м.	36/ 1080м.	5	180/ 3384м. – 56,4ч.
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	1/ 20м.	36/ 720м.	1/30м.	36/ 1080м.	2	72/ 1800м. – 30ч.
Социально – коммуникативное развитие	ОБЖ	-	-	-	-	-	-	1/20м (1 в месяц)	9/ 180м.	1/ 30м. (1 в месяц)	9/ 270м.	0,5	18/ 450м. – 7,5ч.
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1/9м.	36/ 324м.	1/15м.	36/ 540м.	1/20м	36/ 720м.	2 / 50м.	72/ 1800м.	2/ 60м.	72/ 2160м.	7	252/ 5544м. – 92,4ч.
	Лепка	1/9м.	36/ 324м.	1/15м. ч/н	18/ 270м.	1/20м ч/н	18/ 360м.	1/25м ч/н	18/ 450м.	1/30м. ч/н	18/ 540м.	3	108/ 1944м. – 32,4ч.
	Аппликация	-	-	1/15м. ч/н	18/ 270м.	1/20мч /н	18/ 360м.	1/25м ч/н	18/ 450м.	1/30м. ч/н	18/ 540м.	2	72/ 1620м. -27ч.
	Музыка	2/18м.	72/ 648м.	2/30м.	72/ 1080м.	2/ 40м.	72/ 1440м.	2 / 50м.	72/ 1800м.	2/ 60м.	72/ 2160м.	10	360/ 7128м. –

													118,8ч.
Физическое развитие	Физическая культура	3/27м.	108/972м.	3/45м.	108/1620м.	3/60м.	108/2160м.	3/75м.	108/2700м.	3/90м.	108/3240м.	15	540/10692м. – 178,2ч.
<b>Всего занятий в неделю (год)/ объем образовательной нагрузки в неделю (год) по 1 группе</b>		10/90м.- 1,5ч.	360/3240м. – 54ч.	10/150м. – 2,5ч.	360/5400м.- 90ч.	10/200м. - 3,3ч.	360/7200м. - 120ч.	14/325м. – 5,4ч.	504/11700м . – 195ч.	15/450м. – 7,5ч.	540/16200м – 270ч.	<b>59</b>	<b>2124/43740м. – 729ч.</b>
<b>Всего занятий в неделю (год)/ объем образовательной нагрузки в неделю (год) по МАДОУ (12 групп)</b>		20/180м. – 3ч.	720/6480м – 108ч.	20/300м. – 5ч.	720/10800м- 180ч.	30/600м. – 10ч.	1080/21600м – 360ч.	42/975м. – 16,25ч.	1512/35100м – 585ч.	30/900м. – 15ч.	1080/32400м – 540ч.	<b>142</b>	<b>5112/106380м- 1773ч</b>

