

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАДОУ «Детский сад № 51» г. Сыктывкара
Е.К. Ковалёва
«30» мая 2023 года

**Режим дня в теплый период года
в I младшей группе (2-3 года)**

Компоненты режима	Время в режиме
Прием, осмотр, самостоятельная и игровая деятельность, утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры.	7.00-8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00-8.20
Самостоятельная и игровая деятельность. Гигиенические процедуры.	8.30-9.00
Второй завтрак.	9.00-9.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, физические упражнения, наблюдения, трудовая деятельность).	9.10-11.20
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, чтение художественной литературы. Гигиенические процедуры.	11.20-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна.	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.25
Самостоятельная, игровая деятельность. Гигиенические процедуры.	15.25-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.15-17.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная и игровая деятельность. Гигиенические процедуры.	17.45-18.00
Подготовка к ужину. Ужин.	18.00-18.30
Чтение художественной литературы.	18.30-18.40
Самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой.	18.40-19.00

Длительность сна 3 часа
Длительность прогулки 5 часов

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАДОУ «Детский сад № 51» г. Сыктывкара
Е.К. Ковалёва
«30» мая 2023 года

**Режим дня в теплый период года
во II младшей группе (3-4 года)**

Компоненты режима	Время в режиме
Прием, осмотр, самостоятельная и игровая деятельность, утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.40
Самостоятельная и игровая деятельность. Гигиенические процедуры.	8.50-9.15
Второй завтрак.	9.15-9.25
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, физические упражнения, наблюдения, трудовая деятельность).	9.25-11.35
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, чтение художественной литературы. Гигиенические процедуры.	11.35-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна.	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45
Самостоятельная, игровая деятельность. Гигиенические процедуры.	15.45-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.15-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная и игровая деятельность. Гигиенические процедуры.	18.00-18.20
Подготовка к ужину. Ужин.	18.15-18.40
Чтение художественной литературы.	18.40-18.50
Самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой.	18.50-19.00

Длительность сна 2 часа 30 минут
Длительность прогулки 5 часов 25 минут

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАДОУ «Детский сад № 51» г. Сыктывкара
Е.К. Ковалёва
«30» мая 2023 года

**Режим дня в теплый период года
в средней группе (4-5 лет)**

Компоненты режима	Время в режиме
Прием, осмотр, самостоятельная и игровая деятельность, утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры.	7.00-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25-8.45
Самостоятельная и игровая деятельность. Гигиенические процедуры.	8.55-9.15
Второй завтрак.	9.15-9.25
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, физические упражнения, наблюдения, трудовая деятельность).	9.25-11.50
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, чтение художественной литературы. Гигиенические процедуры.	11.50-12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна.	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45
Самостоятельная, игровая деятельность. Гигиенические процедуры.	15.45-16.05
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.05-17.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная и игровая деятельность. Гигиенические процедуры.	17.55-18.15
Подготовка к ужину. Ужин.	18.15-18.35
Чтение художественной литературы.	18.35-18.45
Самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой.	18.45-19.00

Длительность сна 2 часа 20 минут
Длительность прогулки 5 часов 55 минут

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАДОУ «Детский сад № 51» г. Сыктывкара
Е.К. Ковалёва
«30» мая 2023 года

**Режим дня в теплый период года
в старшей группе (5-6 лет)**

Компоненты режима	Время в режиме
Прием, осмотр, самостоятельная и игровая деятельность, утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.55
Самостоятельная и игровая деятельность. Гигиенические процедуры.	8.55-9.15
Второй завтрак.	9.15-9.25
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, физические упражнения, наблюдения, трудовая деятельность).	9.25-12.05
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, чтение художественной литературы. Гигиенические процедуры.	12.05-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна.	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.40
Самостоятельная, игровая деятельность. Гигиенические процедуры.	15.40-16.05
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.05-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная и игровая деятельность. Гигиенические процедуры.	18.00-18.20
Подготовка к ужину. Ужин.	18.20-18.40
Чтение художественной литературы.	18.40-18.50
Самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой.	18.50-19.00

Длительность сна 2 часа 10 минут
Длительность прогулки 6 часов 10 минут

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАДОУ «Детский сад № 51» г. Сыктывкара
Е.К. Ковалёва
«30» мая 2023 года

**Режим дня в теплый период года
в подготовительной группе (6-7 лет)**

Компоненты режима	Время в режиме
Прием, осмотр, самостоятельная и игровая деятельность, утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50
Самостоятельная и игровая деятельность. Гигиенические процедуры.	8.50-9.15
Второй завтрак.	9.15-9.25
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, физические упражнения, наблюдения, трудовая деятельность).	9.25-12.10
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, чтение художественной литературы. Гигиенические процедуры.	12.10-12.25
Подготовка к обеду. Обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна.	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.40
Самостоятельная, игровая деятельность. Гигиенические процедуры.	15.40-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.10-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная и игровая деятельность. Гигиенические процедуры.	18.10-18.20
Подготовка к ужину. Ужин.	18.20-18.40
Чтение художественной литературы.	18.40-18.50
Самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой.	18.50-19.00

Длительность сна 2 часа 10 минут
Длительность прогулки 6 часов 25 минут