

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МАДОУ «Детский сад №51»
№ 149 от 30.05.2024 г.
_____ Ковалева Е.К.

Примерный режим дня в группе детей от 4 до 5 лет
(группа компенсирующей направленности)

Содержание	4-5 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.00
Полдник	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.00
Уход домой	До 18.00

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МАДОУ «Детский сад №51»
№ 149 от 30.05.2024 г.
_____ Ковалева Е.К.

Примерный режим дня в группе детей от 6 до 7 лет
(группа компенсирующей направленности)

Содержание	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.00
Полдник	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.00
Уход домой	До 18.00