

«Челядьӧс сӧвмӧдан 51 №-а видзанін» школаӧдз велӧдан
Сыктывкараса муниципальной асшӧрлуна учреждение
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 51 общеразвивающего вида» г. Сыктывкара

Принято:
на заседании
педагогического совета
протокол №1
от «31» августа 2022 г.

Утверждаю:
Директор МАДОУ
«Детский сад
№ 51 общеразвивающего вида»
г. Сыктывкар

Е.К. Ковалева
Приказ №222/3 от «05» сентября 2022 год

С учётом мнения Совета родителей (з/п)
МАДОУ «Детский сад №51
общеразвивающего вида»
протокол №1 от «31» августа 2022г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОГУЛОК
с ВОСПИТАННИКАМИ**
МАДОУ «Детский сад №51 общеразвивающего вида» г. Сыктывкара

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует порядок организации прогулок с воспитанниками МАДОУ «Детский сад №51 общеразвивающего вида» г. Сыктывкар (далее – МАДОУ) в соответствии с СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи". Уставом МАДОУ, инструкцией по охране жизни и здоровья детей, режимом дня в каждой возрастной группе.

1.2. Положение принимается на педагогическом совете, с учетом мнения Совета родителей (з/п) воспитанников МАДОУ.

1.3. Изменения и дополнения в настоящее положение вносятся педагогическим коллективом на педагогическом совете, с учетом мнения Совета родителей (з/п) воспитанников МАДОУ.

2. Цели, задачи и виды прогулок

2.1 Целями прогулок являются:

- физическое и умственное развитие детей;
- укрепление здоровья, профилактика утомления;
- восстановление сниженных функциональных ресурсов детского организма.
- формирование игровой деятельности у детей;

2.2. Основные задачи прогулок:

- оптимизация двигательной активности детей;
- повышение уровня их физической подготовленности;
- закаливающее воздействие на детский организм в естественных условиях;
- познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей;
- развивать умение детей выполнять правила в подвижных и дидактических играх.

2.3. Помимо традиционной прогулки с детьми в МАДОУ могут проводиться тематические прогулки. Могут быть прогулки–экскурсии.

2.4. Перед выходом на прогулку работники ДОУ, занятые одеванием детей, должны следить, чтобы воспитанники не оставались долго одетыми в помещении во избежание перегрева, а также за исправностью и соответствием одежды и обуви детей погодным условиям.

2.5. При проведении прогулки воспитатель следит, чтобы дети не уходили с места прогулки.

2.6. В процессе прогулки воспитатель должен обучать детей навыкам безопасного поведения, правилам безопасного обращения с различными предметами.

2.7. При выборе игр воспитатель должен учитывать психофизиологические особенности детей данного возраста.

2.8. Педагогам запрещается оставлять детей без присмотра, использовать в детских играх острые, колющие, режущие предметы, сломанные игрушки.

2.9. В случае самовольного ухода ребенка с территории МАДОУ, воспитатель должен немедленно сообщить о случившемся директору ДОО или дежурному администратору.

2.10. О каждом несчастном случае с ребенком воспитатель должен немедленно известить администрации ДОО или дежурного администратора, родителей (законных представителей).

3. Общие требования безопасности:

3.1. Педагог должен знать инструкцию по оказанию первой доврачебной помощи при ушибах, кровотечениях, отравлениях, вывихах, переломах, поражениях электрическим током, солнечным ударом, при термических ожогах и уметь оказывать первую медицинскую помощь до прибытия медицинского работника.

3.2. Все сотрудники, временно замещающие на группе воспитателя, несут личную ответственность за сохранение жизни и здоровья детей, берут на себя функции по их спасению.

3.3. Утром родители или лица, их заменяющие, должны передавать детей лично воспитателю или другому сотруднику, принимающему детей в этот день. Отдавать детей разрешается только родителям (законным представителям) ребенка. Запрещается отдавать детей посторонним, незнакомым лицам (за исключением случаев, если родители собственноручно написали доверенность на это лицо и приложили копию паспорта) и детям до 18 лет. Воспитатель должен знать всех лиц, кому родители поручают забрать ребенка, заранее договорившись и познакомившись с ними по представлению родителей.

3.4. Запрещается впускать на территорию детского сада неизвестных лиц без предъявления ими документа, удостоверяющего личность посетителя и его право на посещение детского сада.

3.5. Запрещаются экскурсии и прогулки за пределы детского сада без распорядительного документа, прохождения целевого инструктажа и разрешения администрации.

3.6. Педагог должен знать и изучать с детьми правила техники безопасности, пожарной безопасности, дорожного движения; правила поведения на улице, на игровых площадках и т. д. с целью профилактики бытового травматизма.

4. Требования к организации прогулок:

4.1. При проведении прогулок на территории детского сада соблюдать установленный режим, длительность прогулок, смену видов деятельности воспитанников;

4.2. Ежедневная продолжительность прогулки детей должна составлять не менее 4–4,5 ч;

4.3. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину – до обеда и вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой;

4.4. При проведении прогулки в холодный зимний период руководствоваться СанПиНом: - при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается; - прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5–7 лет – при температуре воздуха ниже -20°C и скорости ветра более 15 м/с;

4.5. Во время прогулки с детьми необходимо проводить игры и физические упражнения;

4.6. Подвижные игры проводят в конце прогулки перед возвращением детей в помещение МАДОУ с учетом сезона;

4.7. Для предотвращения переутомления, перегрева воспитанников во время игр, труда необходимо чередовать виды деятельности от подвижной к малоподвижной (в зависимости от плана проведения прогулки).

5. Требования к оснащению территории детского сада:

5.1. Все оборудование на участке (малые игровые формы, физкультурные пособия и др.) должно быть в исправном состоянии: без острых выступов углов, гвоздей, шероховатостей и выступающих болтов;

5.2. Горки, лесенки должны быть устойчивы и иметь прочные рейки, перила, отвечать возрасту детей и санитарным требованиям;

5.3. Запрещается вбивать гвозди в павильонах, на игровых конструкциях на уровне роста детей;

5.4. Запрещается устанавливать кирпичные бордюры острым углом вверх вокруг клумб, огородов;

5.5. Ограждения детского сада не должны иметь дыр, проемов во избежание проникновения бродячих собак и самовольного ухода детей;

5.6. Ворота детского сада должны быть закрыты на засов, входные двери в здание, двери групповых и других помещений должны быть также закрыты и снабжены запорами на высоте, недоступной детям.

6. Требования к использованию игрового оборудования на участке:

6.1. Размеры оборудования и инвентаря для игр и физкультурных занятий на участках должны соответствовать требованиям СанПиН (приложения 1, 2);

6.2. Игрушки должны быть гигиеничны, не поломаны, для разных видов игровой деятельности, позволяющие соразмерять двигательную нагрузку в соответствии с сезоном года и возрастом детей (игрушки двигательные, настольные, строительные и т. д.).

7. При организации прогулок, следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для всех сезонов:

7.1. Падение с горок, «шведских стенок» в случаях отсутствия страховки воспитателя;

7.2. Травмирование торчащими из земли металлическими или деревянными стойками предметов, невысокими пеньками на площадках для подвижных игр;

7.3. Укусы животных (собак, кошек);

7.4. Порезы, уколы битым стеклом, сухими ветками, сучками на деревьях, кустарниках, занозы от палок, досок, деревянных игрушек и пр.;

7.5. Травмирование ног воспитанников при наличии ямок и выбоин на участке, спрыгивании со стационарного оборудования без страховки воспитателя;

7.6. Травмы, ушибы при катании на качелях, каруселях;

7.7. Травмы, ушибы во время игр на хозяйственном дворе, возле складов, мусорных контейнеров и пр.;

7.8. Самовольный уход воспитанника за пределы детского сада.

8. При организации прогулок, следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для осенне-весеннего периода:

8.1. Заражение желудочно-кишечными болезнями при использовании грязного песка в песочницах, грязного выносного материала (в случае нарушения санитарных правил мытья игрушек, перекопки песка в песочницах);

8.2. Травмы, ушибы при катании на велосипедах, самокатах, качелях, каруселях;

8.3. Травмы, ушибы во время труда в огороде, на участке; во время игр на мокрой и скользкой площадке;

8.4. Намокание детской одежды, обуви;

8.5. Переохлаждение или перегревание организма ребенка;

8.6. Отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами и др.

9. При организации прогулок, следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для зимнего времени года:

9.1. Обморожение, переохлаждение или перегревание организма детей;

9.2. Травмы, ушибы при катании на ногах с ледяных горок, на санках, во время перемещения в гололедицу по скользким дорожкам, наружным ступенькам, площадкам, не очищенным от снега, льда и не посыпанным песком;

9.3. Травмы во время игр на не очищенных от снега, льда площадках;

9.4. Травмы от падающих с крыш сосулек, свисающих глыб снега в период оттепели;

9.5. Травмы от прикосновения в морозный день к металлическим конструкциям открытыми частями тела (лицом, руками, языком, губами);

9.6. Намокание детской одежды и обуви;

9.7. Заражение желудочно-кишечными болезнями, заболевание ОРЗ, если ребенок будет брать в рот грязный и холодный снег, сосульки.

10. При организации прогулок, следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для летнего времени года:

10.1. Травмирование ног воспитанников при ходьбе босиком, играх на траве, песке (камни, острые предметы и т. д.);

10.2. Укусы животных (собак, кошек); насекомых (кровососущих, жалящих, клещей,);

10.3. Отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами;

10.4. Заражение желудочно-кишечными болезнями при использовании грязного песка в песочницах, грязного выносного материала (в случае нарушения санитарных правил мытья игрушек, перекопки песка в песочницах, несоблюдения питьевого режима);

10.5. Солнечный и тепловой удары;

11. Требования безопасности перед началом прогулки

11.1. Необходимо ежедневно перед прогулкой осматривать участки, не допускать наличия травмоопасных для детей предметов: сухостойных деревьев, сломанных кустарников, не струганных досок, гвоздей, битого стекла, торчащих из земли палок, пней, на изгороди – проволоку и др. Все ямы на территории детского сада должны быть засыпаны, люки закрыты тяжелыми крышками. Проверять исправность игрушек и надежность крепления физкультурно-игрового оборудования, игрушек. Приводить их в надлежащее состояние в соответствии с санитарными нормами.

11.2. Очистку почвы (от камней, осколков стекла, кусков металла, палок, досок и т. д.) производить только с помощью граблей, метелок, лопаток, совков. Не собирать мусор незащищенными руками во избежание травмы или заражения.

11.3. Ежедневно утром и вечером проверять на территории детского сада наличие посторонних, подозрительных предметов, пакетов, сумок на предмет взрыво- и другой безопасности (дежурным воспитателям и всем сотрудникам). В случае обнаружения немедленно сообщить администрации или позвонить в милицию (к предметам не прикасаться).

11.4. Педагогам и помощникам воспитателя в обязательном порядке проводить предварительную визуальную проверку мест проведения занятий, игр и других видов деятельности с воспитанниками на предмет взрыво и другой безопасности.

11.5. Требования безопасности перед началом прогулки в весенне-осенний период:

- устранять наличие на участке застоялых вод после дождя;
- своевременно обрезать кусты и деревья, не допускать сломанных, торчащих веток;
- ежедневно утром подметать участки (помощник воспитателя), убирать мусор и другие опасные предметы;
- весной проводить декоративную обрезку кустарника, вырубку сухих и низких веток деревьев и молодой поросли.

11.6. Требования безопасности перед началом прогулки в зимний период:

- крыши всех построек очищать от снега, сосулек (здание детского сада, павильона);
- дорожки, детские площадки, ступеньки, наружные лестницы, крыльцо очищать от снега, льда, посыпать песком.

11.7. Требования безопасности перед началом прогулки в летний период:

- еженедельно своевременно проводить работы по очистке участка детского сада и прилегающей территории от сорных злаков, трав, растений с аллергическими свойствами, с целью профилактики укуса клещами и другими насекомыми;
- уничтожать ядовитые грибы, ягоды и растения (иметь перчатки и необходимый уборочный инвентарь);
- ежедневно утром и во второй половине дня необходимо поливать прогулочную площадку, затем производить уборку (помощник воспитателя).

11.8. Каждый воспитатель и все замещающие его педагоги должны хорошо знать ядовитые грибы, ягоды, травы, растущие на территории детского сада и учить детей узнавать их на картинках, иллюстрациях, разъяснять детям опасность отравления ими.

11.9. Согласовать со старшей медицинской сестрой возможность выхода на прогулку в зависимости от состояния погодных условий, температуры воздуха.

11.10. Воспитатель должен осматривать одежду, обувь воспитанников на предмет соответствия погодным условиям.

11.11. Воспитатель должен напоминать детям правила безопасного поведения при выходе на прогулку и при заходе в помещение МАДОУ: не бежать, не толкаться, при спуске и подъеме на 2-й этаж держаться за перила, не нести перед собой большие игрушки и предметы, закрывающие обзор пути и др.

11.12. Проводить разъяснительную работу с родителями, чтобы дети всегда были обеспечены запасными вещами.

11.13. В жаркие летние дни педагог обязан проверять наличие у воспитанников светлых головных уборов (косынок, панам).

11.14. Педагог должен проверять состояние инвентаря для организации трудовой деятельности на предмет их безопасности.

12. Требования безопасности во время прогулки

12.1. Не допускается организация прогулки, труда на одном игровом участке одновременно 2 групп воспитанников.

12.2. Воспитатель обеспечивает наблюдение, контроль за выходом воспитанников из помещения и спуска с крыльца.

12.3. Запрещается оставлять воспитанников во время прогулок, без наблюдения воспитателя.

12.4. Воспитатель обеспечивает контроль выполнения воспитанниками требований личной гигиены (запрещается брать в руки, рот грязные предметы, бросать друг в друга песком, землей).

12.5. Следить, чтобы воспитанники не трогали руками опасных и ядовитых животных, колючих растений. Не пробовали на вкус какие-либо растения, грибы, плоды во избежание отравлений и желудочно-кишечных заболеваний.

12.6. Для профилактики травматизма следить за правильной расстановкой игрового оборудования и организацией игр: не играть рядом с качелями и каруселями и т. д.

12.7. Обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем во время скатывания с горки, лазания, спрыгивания с возвышенности, спортивного оборудования, метания.

12.8. Запрещено лазание воспитанников по ограждениям, перилам, деревьям, заборам.

12.9. Нельзя пить сырую воду, есть немытые корнеплоды, ягоды, фрукты.

12.10. Дополнительные требования безопасности во время прогулки, в осенне-весенний период:

- обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем воспитанников во время катания на самокате, велосипеде и пр.;

- при катании на велосипеде следить за дозировкой и выполнением правил;

- не допускать намокания детской одежды и обуви;

- при усилении ветра детей отвести в помещение детского сада.

12.11. Дополнительные требования безопасности во время прогулки зимой:

- обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем воспитанников во время скольжения по ледяным дорожкам, катания на санках;

- следить, чтобы при катании на санках следующий ребенок терпеливо ожидал, пока скатывающийся перед ним ребенок не достигнет конца ската, горки;

- не допускать, чтобы при скатывании с горки на санках дети садились спиной к скату;

- следить, чтобы дети не ели грязный снег, сосульки;

- при усилении мороза и ветра детей отвести в помещение детского сада.

12.12. Дополнительные требования безопасности во время прогулки летом:

- для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусмотреть максимальное пребывание детей на открытом воздухе в соответствии с их возрастом и режимом дня;
- обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем воспитанников во время катания на самокате, велосипеде;
- солнечные ванны для воспитанников проводятся только под наблюдением старшей медицинской сестры. Чередовать пребывание детей на воздухе под прямыми лучами солнца с играми в тени;
- хождение босиком по траве, асфальту, песку на участке воспитанникам разрешается только после осмотра территории воспитателем и помощником воспитателя на безопасность;
- игры с песком в песочнице допускаются только при условии ежедневной перекопки и ошпаривания песка кипятком;
- запрещаются игры с водой в ветреную, холодную погоду;
- соблюдать питьевой режим, на прогулку выносить кипяченую воду (обязанность помощника воспитателя);
- выносить необходимый игровой материал, атрибуты;
- следить, чтобы дети не рвали и не ели ядовитые грибы, ягоды, растения; не контактировали с растениями аллергической направленности.

13. Действия персонала при возникновении ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей во время прогулки

13.1. Все сотрудники, временно заменяющие на группе воспитателя, берут на себя функции по спасению детей.

13.2. При возникновении непредвиденных ситуаций необходимо:

- обеспечить безопасность детей;
- убедиться в отсутствии опасности ситуации;
- сообщить администрации о случившемся, оказать первую помощь при несчастном случае;
- сообщить в службы спасения, если этого требует ситуация.

13.3. При несчастном случае воспитатель должен:

- оказать воспитаннику первую медицинскую помощь, устранить воздействие на пострадавшего повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду, убрать травмирующий предмет и др.);
- выполнить мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение);
- поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника;
- немедленно сообщить об этом администрации, старшей медицинской сестре, родителям (законным представителям) воспитанника, при необходимости вызвать «скорую помощь» и доставить воспитанника в ближайшее лечебное учреждение.

13.4. В случаях самовольного ухода воспитанника с прогулки воспитатель должен немедленно поставить в известность администрацию детского сада, родителей (законных представителей), ближайшее отделение милиции. Немедленно организовать поиск воспитанника, назвать приметы: внешний вид, возраст, описать одежду.

14. Требования безопасности по окончании прогулки

14.1. Организовать спокойный вход воспитанников в помещение детского сада (1-я подгруппа проходит и раздевается под присмотром помощника воспитателя, 2-я – под присмотром воспитателя).

14.2. Очистить верхнюю одежду воспитанников, обувь от снега, грязи, песка.

14.3. Проверить, как воспитанники сложили одежду в шкафчики. При необходимости переодеть воспитанников в сухую одежду, белье.

14.4. Организовать выполнение гигиенических процедур: посещение туалета, мытье рук с мылом (в теплый период года – мытье ног, принятие душа).

14.5. Обеспечить просушивание мокрой одежды, обуви после дождя или в зимнее время.

15. Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение Инструкции по охране жизни и здоровья воспитанников, привлекается к дисциплинарной ответственности и с ним проводится внеплановый инструктаж и проверка знаний по охране жизни и здоровья воспитанников, труда и пр.