

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

ДОО	МАДОУ «Детский сад №51 общеразвивающего вида» г. Сыктывкар			Дата	26.02.24.	
Прием пищи:	Наименование блюда, состав, № тех./кар.:	Выход, г.:	Калорийность:	Белки:	Жиры:	Углеводы:
Завтрак	1.Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая тех/кар № 162	160	150	5	5	22
	2.Чай с молоком тех/кар №384	160	62	1	1	12
	3.Хлеб пшеничный	30	71	2	-	15
	4.Масло сливочное	4	30	-	3	-
Завтрак 2	1.Сок тех/кар №408	100	46	1	-	10
	1.Суп из овощей/сметана тех/кар №66	150	66	1	4	7
	2.Рис припущенный тех/кар № 304	110	140	3	4	23
	3.Суфле из печени тех/кар №52/9	50	116	8	6	5
	4.Соус сметанный тех/кар № 340	25	20	-	2	1
	5.Компот из смеси сухофруктов тех/кар №399	150	84	1	-	21
	6. Хлеб ржаной.	40	70	3	-	13
Полдник	1.Молоко кипяченое тех/кар №405	160	96	4	5	8
	2.Булочка домашняя тех/кар № 429	40	153	3	5	25
Ужин	1.Яйцо вареное тех/кар № 187	40	63	5	5	-
	2.Рагу из овощей тех/кар №95	180	210	3	11	26
	3.Компот из свежих плодов или ягод тех/кар № 398	150	46	-	-	11
	4.Хлеб пшеничный	30	71	2	-	15

Директор

Е. К. Ковалёва