

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

ДОО	МАДОУ «Детский сад №51 общеразвивающего вида» г. Сыктывкар			Дата	21.02.24.	
Прием пищи:	Наименование блюда, состав, № тех./кар.:	Выход, г.:	Калорийность:	Белки:	Жиры:	Углеводы:
Завтрак	1. Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая тех/кар № 162	160	150	5	5	22
	2. Кофейный напиток с молоком(1-й вариант) тех/кар №391	160	72	2	-	16
	3. Хлеб пшеничный	30	71	2	-	15
	4. Масло сливочное	4	30	-	3	-
Завтрак 2	1.Сок (тех/кар №408)	100	46	14	11	56
Обед	1. Зеленый горошек	40	40	3	-	7
	2. Борщ с капустой и картофелем/сметана тех/кар №62	150	69	3	3	5
	3. Каша гречневая рассыпчатая тех/кар № 297	100	150	1	5	26
	4. Гуляш из говядины тех/кар №246	30	70	5	5	1
	5. Компот из плодов тех/кар №404	150	124	-	-	30
	6. Хлеб ржаной	30	52	2	-	10
Полдник	1. Молоко кипяченое тех/кар №405	160	96	4	5	8
	2. Батон	30	71	2	-	15
	3. Повидло	20	53	-	-	14
Ужин	1. Салат из квашеной капусты с луком тех/кар № 33	40	45	1	4	1
	2. Омлет натуральный тех/кар №188	130	206	12	17	2
	3. Чай с сахаром тех/кар №381	150	37	-	-	9
	4. Хлеб пшеничный	30	71	2	-	15

Директор

Е. К. Ковалёва