

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

ДОО	МАДОУ «Детский сад №51 общеразвивающего вида» г. Сыктывкар			Дата	20.02.2024.	
Прием пищи:	Наименование блюда, состав, № тех./кар.:	Выход, г.:	Калорийность:	Белки:	Жиры:	Углеводы:
Завтрак	1.Каша пшеничная молочная жидкая тех/кар № 165	160	155	5	4	24
	2.Какао с молоком (1 вариант) тех/кар № 387	160	95	2	-	21
	3.Хлеб пшеничный	30	71	2	-	15
	4.Масло сливочное	4	30	-	3	-
Завтрак 2	1.Яблоки	80	36	-	-	8
Обед	1.Салат из свеклы с чесноком тех/кар №40	25	27	-	2	1
	2.Гренки из пшеничного хлеба тех/кар№58	15	52	2	-	10
	3.Суп картофельный с бобовыми тех/кар №67	150	74	3	3	9
	4.Котлеты рыбные любительские тех/кар № 227	50	84	6	5	4
	5. Картофельное пюре тех/кар №317	100	91	1	3	14
	6.Компот из яблок с лимоном тех/кар №400	150	78	-	-	19
	7.Хлеб ржаной	40	70	3	-	13
Полдник	1.Кефир тех/кар № 406	180	85	5	4	7
	2.Печенье	20	83	2	2	15
Ужин	1.Сырники из творога запеченные тех/кар №203	120	230	19	4	29
	2.Салат из моркови тех/кар № 6	40	49	-	4	4
	3.Повидло	25	66	-	-	17
	4.Кисель из концентрата плодового или ягодного тех/кар №394	150	91	1	-	22
	5.Хлеб пшеничный	30	71	2	-	15

Директор

Е. К. Ковалёва