

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

ДОО	МАДОУ «Детский сад №51 общеразвивающего вида» г. Сыктывкар			Дата	19.02.24.	
Прием пищи:	Наименование блюда, состав, № тех./кар.:	Выход, г.:	Калорийность:	Белки:	Жиры:	Углеводы:
Завтрак	1. Каша молочная пшеничная жидкая тех/кар №161	160	157	6	4	25
	2. Чай с молоком тех/кар №384	160	62	1	1	12
	3. Хлеб пшеничный	30	71	2	-	15
	4. Масло сливочное	4	30	-	3	-
Завтрак 2	1. Сок тех/кар №408	100	46	1	-	10
	1. Щи из квашеной капусты с картофелем тех/кар №80	150	56	1	4	5
	2. Плов из отварной птицы тех/кар №289	120	248	16	12	19
	3. Соус томатный тех/кар №354	25	15	-	1	1
	4. Компот из смеси сухофруктов тех/кар №399	150	84	-	-	21
	5. Хлеб ржаной	40	70	3	-	
Полдник	1. Молоко, кипяченое тех/кар №405	160	96	4	5	8
	2. Булочка веснушка тех/кар № 424	40	116	3	2	21
Ужин	1. Макароны изделия отварные тех/кар № 306	110	138	4	4	23
	2. Сыр полутвердый порционный	10	34	3	3	-
	3. Компот из свежих плодов или ягод тех/кар № 398	150	46	-	-	11
	4. Хлеб пшеничный	30	71	2	-	15
	5. Яблоки тех/кар №187	80	36	-	-	8

Директор

Е. К. Ковалёва