

## Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

ДОО	МАДОУ «Детский сад №51 общеразвивающего вида» г. Сыктывкар			Дата	14.02.24.	
Прием пищи:	Наименование блюда, состав, № тех./кар.:	Выход, г.:	Калорийность:	Белки:	Жиры:	Углеводы:
Завтрак	1.Каша молочная пшеничная жидкая тех/кар №165	160	157	6	4	25
	2.Кофейный напиток с молоком(1-й вариант) тех/кар №391	160	72	2	-	16
	3.Хлеб пшеничный	30	71	2	-	15
	4. Масло сливочное	4	30	-	3	-
Завтрак 2	1.Сок тех/кар №408	100	46	1	-	10
Обед	1.Овощи отварные (свекла) тех/кар №310	30	17	-	1	1
	2.Рассольник ленинградский/сметана тех/кар № 64	150	100	4	4	10
	3.Говядина, тушеная с капустой тех/кар №283	120	494	10	46	10
	4.Компот из плодов или ягод сушеных (изюм) тех/кар № 403	150	68	-	-	16
	5.Хлеб ржаной	40	70	3	-	13
Полдник	1.Молоко кипяченое тех/кар №405	160	96	4	5	8
	2.Повидло	20	53	-	-	14
	3.Батон	30	71	2	-	15
Ужин	1.Суфле рыбное тех/кар № 341	60	71	10	3	2
	2.Компот из плодов тех/карта №404	150	124	-	-	30
	3. Салат картофельный с зеленым горошком тех/кар№42	150	201	4	16	11
	4.Хлеб пшеничный	30	71	2	-	15

Директор

Е. К. Ковалёва