

## Ежедневное меню (с 1,5до 3 лет)

ДОО	МАДОУ «Детский сад №51 общеразвивающего вида» г. Сыктывкар			Дата	13.02.24.	
Прием пищи:	Наименование блюда, состав, № тех./кар. :	Выход, г.:	Калорийность:	Белки:	Жиры:	Углеводы:
Завтрак	1.Каша ячневая молочная вязкая тех/кар №168	160	138	4	3	23
	2.Какао с молоком (1 вариант) тех/кар № 387	160	95	2	-	21
	3.Хлеб пшеничный	30	71	2	-	15
	4.Масло сливочное	4	30	-	3	-
	5.Сыр полутвердый порционный	8	27	2	2	-
<b>Завтрак 2</b>	1.Яблоки тех/кар 90	80	36	-	-	8
	1.Кукуруза консервированная тех/кар №245	30	14	1	1	1
	2.Свекольник/сметана тех/кар №6 тех/кар №65	150	116	4	7	10
	3.Котлеты припущенные куриные тех/кар № 295	50	103	6	7	4
	4.Макаронные изделия отварные тех/кар № 306	110	138	4	4	23
	5.Соус томатный тех/кар №354	25	15	-	1	1
	6.Компот из яблок с лимоном тех/кар №400	150	78	-	-	19
	7.Хлеб ржаной	40	70	3	-	13
Полдник	1.Кефир тех/кар № 406	180	85	5	4	7
	2.Печенье	20	83	2	2	15
Ужин	1.Салат из моркови и яблок тех/кар № 8	40	46	-	4	3
	2.Пудинг из творога с рисом тех/кар №200	130	173	14	14	22
	3.Кисель из концентрата плодового или ягодного тех/кар №394	150	91	1	-	22
	4. Молоко сгущенное те/кар №346	25	80	2	2	14
	5.Хлеб пшеничный	30	71	-	-	15

Директор

Е. К. Ковалёва