

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

ДОО	МАДОУ «Детский сад №51 общеразвивающего вида» г. Сыктывкар			Дата	08.02.24.	
Прием пищи:	Наименование блюда, состав, № тех./кар.:	Выход, г.:	Калорийность:	Белки:	Жиры:	Углеводы:
Завтрак	1.Каша "Дружба" тех/кар № 155	160	128	4	4	20
	2.Какао с молоком (1 вариант) тех/кар № 387	160	95	2	-	21
	3.Хлеб пшеничный	30	71	2	-	15
	4.Масло сливочное	4	30	-	3	-
Завтрак 2	1.Яблоки тех/кар №90	80	36	-	-	8
	1.Уха с крупой тех/кар № 158	150	63	4	1	9
	2.Капуста тушеная тех/кар №311	110	73	3	2	12
	3.Тефтели из говядины с рисом -ежики	50	57	3	3	5
	4.Соус томатный тех/кар №354	25	15	-	1	1
	5.Компот из плодов или ягод сушеных (изюм) тех/кар №403	150	68	-	-	16
	6.Хлеб ржаной	40	70	3	-	13
Полдник	1.Йогурт питьевой	180	85	4	4	7
	2.Пряники	15	55	1	1	11
Ужин	1.Запеканка морковная с творогом тех/кар №196	140	210	13	7	23
	2.Соус молочный сладкий тех/кар №338	25	25	1	1	4
	3.Кисель из концентрата плодового или ягодного тех/кар №394	150	91	1	-	22
	4.Хлеб пшеничный	30	71	2	-	15

Директор

Е. К. Ковалёва