

## Ежедневное меню (с 3 до 7 лет)

ДОО	МАДОУ «Детский сад №51 общеразвивающего вида» г. Сыктывкар			Дата	16.04.2024.	
Прием пищи:	Наименование блюда, состав, № тех./кар.:	Выход, г.:	Калорийность:	Белки:	Жиры:	Углеводы:
Завтрак	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая тех/кар № 162 (Весна-Лето)	180	148	5	6	19
	Кофейный напиток с молоком(1-й вариант) тех/кар №391 (Весна-Лето)	180	82	3		18
	Хлеб пшеничный (Весна-Лето)	30	71	2		15
	Масло сливочное (Весна-Лето)	7	52		6	
<b>Завтрак 2</b>	1.Сок (тех/кар №408)	100	46	1	-	10
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями тех/кар №70 (Весна-Лето)	200	57	2	3	6
	Рагу из овощей тех/кар №95 (Весна-Лето)	160	187	3	9	23
	Суфле из кур тех/кар №291 (Весна-Лето)	80	293	20	20	2
	Компот из свежих плодов или ягод тех/кар №398 (Весна-Лето)	200	61			14
	Хлеб ржаной (Весна-Лето)	50	87	3	1	17
Полдник	Кефир тех/кар № 406 (Весна-Лето)	220	104	6	5	9
	Печенье (Весна-Лето)	30	125	2	3	22
Ужин	Картофельное пюре тех/кар № 317 (Весна-Лето)	120	110	2	4	17
	Котлеты рыбные любительские тех/кар № 227 (Весна-Лето)	80	135	10	8	6
	Соус белый тех карта № 352 (Весна-Лето)	30	16		1	1
	Чай с сахаром тех/кар №381 (Весна-Лето)	200	50			12
	Хлеб пшеничный (Весна-Лето)	30	71	2		15
	Яблоки тех/кар № 90 (Весна-Лето)	60	27			6

Директор

Е. К. Ковалёва