

## Ежедневное меню (с 3 до 7 лет)

ДОО	МАДОУ «Детский сад №51 общеразвивающего вида» г. Сыктывкар			Дата	12.04.2024	
Прием пищи:	Наименование блюда, состав, № тех./кар.:	Выход, г.:	Калорийность:	Белки:	Жиры:	Углеводы:
Завтрак	Каша "Дружба" тех/кар № 155 (Весна-Лето)	180	144	4	4	22
	Какао с молоком (1 вариант) тех/кар № 387 (Весна-Лето)	180	106	2		23
	Хлеб пшеничный (Весна-Лето)	30	71	2		15
	Масло сливочное (Весна-Лето)	5	37		4	
	Сыр полутвердый порционный (Весна-Лето)	10	34	3	3	
<b>Завтрак 2</b>	Сок (тех/кар №408)	100	46	1	-	10
Обед	Суп картофельный с клецками тех/кар №69 (Весна-Лето)	180	56	2	2	7
	Картофельное пюре тех/кар № 317 (Весна-Лето)	130	119	2	4	18
	Голубцы ленивые тех/кар №244 (Весна-Лето)	80	129	6	10	5
	Соус томатный тех/кар №354 (Весна-Лето)	30	18		1	2
	Компот из плодов или ягод сушеных(курага) тех/кар № 403 (Весна-Лето)	180	82			20
	Хлеб ржаной (Весна-Лето)	50	87	3	1	17
Полдник	Молоко, кипяченое тех/кар №405 (Весна-Лето)	200	120	6	6	10
	Сдоба обыкновенная тех/кар №436 (Весна-Лето)	50	161	4	2	31
Ужин	Зеленый горошек отварной с маслом (Весна-Лето)	60	50	2	3	4
	Омлет натуральный тех/кар №188 (Весна-Лето)	150	237	13	19	3
	Компот из смеси сухофруктов тех/кар №399 (Весна-Лето)	180	101	1		25
	Хлеб пшеничный (Весна-Лето)	30	71	2		15
	Яблоки тех/кар № 90 (Весна-Лето)	60	27			6

Директор

Е. К. Ковалёва