

Ежедневное меню (с 3 до 7 лет)

ДОО	МАДОУ «Детский сад №51 общеразвивающего вида» г. Сыктывкар			Дата	11.04.2024	
Прием пищи:	Наименование блюда, состав, № тех./кар.:	Выход, г.:	Калорийность:	Белки:	Жиры:	Углеводы:
Завтрак	Каша гречневая молочная вязкая №157 (Весна-Лето)	180	172	4	5	28
	Кофейный напиток с молоком(1-й вариант) тех/кар №391 (Весна-Лето)	180	82	3		18
	Хлеб пшеничный (Весна-Лето)	30	71	2		15
	Масло сливочное (Весна-Лето)	5	37		4	
Завтрак 2	Сок (тех/кар №408)	100	46	1	-	10
Обед	Овощи натуральные соленые тех/кар №309 (Весна-Лето)	50	7			1
	Гренки из пшеничного хлеба тех/кар №58 (Весна-Лето)	10	34	1		7
	Суп картофельный с бобовыми тех/кар №67 (Весна-Лето)	180	162	7	8	15
	Плов из отварной птицы те/кар № 289 (Весна-Лето)	160	331	21	16	25
	Соус томатный тех/кар №354 (Весна-Лето)	30	18		1	2
	Компот из плодов или ягод сушеных(изюм) тех/кар № 403 (Весна-Лето)	180	82			20
Полдник	Йогурт питьевой тех кар № 406 (Весна-Лето)	220	104	5	4	7
	Батон (Весна-Лето)	30				
Ужин	Винегрет овощной тех/кар № 50 (Весна-Лето)	130	48	2		10
	Тефтели рыбные тех/кар № 230 (Весна-Лето)	70	125	7	5	12
	Соус белый тех карта № 352 (Весна-Лето)	30	16		1	1
	Чай с сахаром тех/кар №381 (Весна-Лето)	180	45			11
	Хлеб пшеничный (Весна-Лето)	30	71	2		15
	Яблоки	60	27			6

Директор

Е. К. Ковалёва