

Ежедневное меню (с 3 до 7 лет)

ДОО	МАДОУ «Детский сад №51 общеразвивающего вида» г. Сыктывкар			Дата	10.04.2024	
Прием пищи:	Наименование блюда, состав, № тех./кар.:	Выход, г.:	Калорийность:	Белки:	Жиры:	Углеводы:
Завтрак	Каша ячневая молочная вязкая тех/кар №168 (Весна-Лето)	180	155	4	4	26
	Какао с молоком (1 вариант) тех/кар № 387 (Весна-Лето)	180	106	2		23
	Хлеб пшеничный (Весна-Лето)	30	71	2		15
	Масло сливочное (Весна-Лето)	5	37		4	
Завтрак 2	Сок (тех/кар №408)	100	46	1	-	10
Обед	Салат из квашеной капусты с луком тех/кар №33 (Весна-Лето)	180	139	4	8	12
	Свекольник/сметана тех/кар №65 (Весна-Лето)	50	56	1	5	2
	Макаронные изделия отварные тех/кар № 306 (Весна-Лето)	130	163	5	5	27
	Суфле из печени тех/кар №52/9 (Весна-Лето)	80	186	13	10	8
	Соус, сметанный с томатом тех/кар №342 (Весна-Лето)	30	49	1	4	2
	Компот из плодов тех/кар №404 (Весна-Лето)	180	149	1		36
	Хлеб ржаной (Весна-Лето)	50	87	3	1	17
Полдник	Молоко, кипяченое тех/кар №405 (Весна-Лето)	200	120	6	6	10
	Пряники (Весна-Лето)	50	183	3	2	38
Ужин	Морковь в молочном соусе тех/кар № 319 (Весна-Лето)	150	290	21	5	39
	Пудинг творожный запеченный тех/кар № 201 (Весна-Лето)	50	25	1	1	4
	Кисель из концентрата плодового или ягодного тех/кар № 394 (Весна-Лето)	180	109	1		26
	Хлеб пшеничный (Весна-Лето)	30	71	2		15
	Яблоки тех/кар № 90 (Весна-Лето)	60	27			6

Директор

Е. К. Ковалёва