

## Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

ДОО	МАДОУ «Детский сад №51 общеразвивающего вида» г. Сыктывкар			Дата	09.04.2024	
Прием пищи:	Наименование блюда, состав, № тех./кар.:	Выход, г.:	Калорийность:	Белки:	Жиры:	Углеводы:
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями тех/кар №86 (Весна-Лето)	180	105	5	2	18
	Кофейный напиток с молоком(1-й вариант) тех/кар №391 (Весна-Лето)	180	82	3		18
	Хлеб пшеничный (Весна-Лето)	30	71	2		15
	Масло сливочное (Весна-Лето)	5	37		4	
	Сыр полутвердый порционный (Весна-Лето)	10	34	3	3	
Завтрак 2	Сок (тех/кар №408)	100	46	1	-	10
Обед	Рассольник ленинградский/сметана тех/кар № 64 (Весна-Лето)	180	107	5	4	13
	Картофельная запеканка с мясом тех/кар № 251 (Весна-Лето)	160	306	16	19	17
	Соус томатный тех/кар №354 (Весна-Лето)	30	18		1	2
	Компот из свежих плодов или ягод тех/кар №398 (Весна-Лето)	180	55			13
	Хлеб ржаной (Весна-Лето)	50	87	3	1	17
Полдник	Кефир тех/кар № 406	200	95	6	4	8
	Печенье (Весна-Лето)	50	209	4	5	37
Ужин	Капуста тушеная тех/кар № 311 (Весна-Лето)	130	86	3	2	14
	Рыба запеченная в омлете тех/кар №218 (Весна-Лето)	70	129	10	8	4
	Чай с лимоном тех/кар №383 (Весна-Лето)	180	42	7	2	12
	Хлеб пшеничный (Весна-Лето)	30	71	2		15
	Яблоки тех/кар № 90 (Весна-Лето)	60	27			6

Директор

Е. К. Ковалёва