

Ежедневное меню (с 3 до 7 лет)

ДОО	МАДОУ «Детский сад №51 общеразвивающего вида» г. Сыктывкар			Дата	05.04.2024	
Прием пищи:	Наименование блюда, состав, № тех./кар.:	Выход, г.:	Калорийность:	Белки:	Жиры:	Углеводы:
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями тех/кар №86 (Весна-Лето)	180	70	4	2	14
	Какао с молоком (1 вариант) тех/кар № 387 (Весна-Лето)	180	106	2		23
	Хлеб пшеничный (Весна-Лето)	30	71	2		15
	Масло сливочное (Весна-Лето)	5	37		4	
	Сыр полутвердый порционный (Весна-Лето)	10	34	3	3	
Завтрак 2	1.Сок (тех/кар №408)	100	46	1	-	10
Обед	Суп из овощей с фасолью тех карта № 148 (Весна-Лето)	180	82	3	3	11
	Капуста тушеная тех/кар № 311 (Весна-Лето)	130	86	3	2	14
	Кнели мясные тех/кар 253 (Весна-Лето)	80	186	12	12	9
	Компот из плодов или ягод сушеных(курага) тех/кар № 403 (Весна-Лето)	180	82			20
	Хлеб ржаной (Весна-Лето)	50	87	3	1	17
Полдник	Молоко кипяченое тех/кар №405 (Весна-Лето)	200	120	6	6	10
	Ватрушка с творожным сладким фаршем тех/кар № 450 (Весна-Лето)	50	176	3	2	38
Ужин	Омлет натуральный тех/кар №188 (Весна-Лето)	150	237	13	19	3
	Зеленый горошек отварной с маслом (Весна-Лето)	60	50	2	3	4
	Чай с лимоном тех/кар №383 (Весна-Лето)	180	42	7	2	12
	Хлеб пшеничный (Весна-Лето)	30	71	2		15
	Яблоки тех/кар № 90 (Весна-Лето)	60	27			6

Директор

Е. К. Ковалёва