

## Ежедневное меню (с 3 до 7 лет)

ДОО	МАДОУ «Детский сад №51 общеразвивающего вида» г. Сыктывкар			Дата	24.04.2024	
Прием пищи:	Наименование блюда, состав, № тех./кар.:	Выход, г.:	Калорийность:	Белки:	Жиры:	Углеводы:
Завтрак	Каша ячневая молочная вязкая тех/кар №168 (Весна-Лето)	160	138	4	3	23
	Кофейный напиток с молоком(1-й вариант) тех/кар №391 (Весна-Лето)	160	72	2		16
	Хлеб пшеничный (Весна-Лето)	26	61	2		13
	Масло сливочное (Весна-Лето)	4	30		3	
	Сыр полутвердый порционный (Весна-Лето)	8	27	2	2	
Завтрак 2	1.Сок (тех/кар №408)	100	46	1	-	10
Обед	Овощи натуральные соленые тех/кар №309 (Весна-Лето)	40	5			1
	Суп крестьянский с крупой/сметана тех/карта №74 (Весна-Лето)	160	96	4	5	8
	Рагу из птицы тех/кар № 290 (Весна-Лето)	160	198	12	11	14
	Компот из плодов тех/кар №404 (Весна-Лето)	160	132	1		32
	Хлеб ржаной (Весна-Лето)	40	70	3		13
Полдник	Йогурт питьевой тех кар № 406 (Весна-Лето)	180	85	5	4	7
	Батон (Весна-Лето)	20	73	1	1	15
Ужин	Тефтели рыбные тех/кар № 230 (Весна-Лето)	60	107	6	5	10
	Рис припущенный тех/кар № 304 (Весна-Лето)	110	140	3	4	23
	Чай с лимоном тех/кар №383 (Весна-Лето)	150	35	6	2	10
	Хлеб пшеничный (Весна-Лето)	30	71	2		15
	Яблоки тех/кар № 90 (Весна-Лето)	60	27			6

Директор

Е. К. Ковалёва