

Ежедневное меню (с 3 до 7 лет)

ДОО	МАДОУ «Детский сад №51 общеразвивающего вида» г. Сыктывкар			Дата	03.04.2024	
Прием пищи:	Наименование блюда, состав, № тех./кар.:	Выход, г.:	Калорийность:	Белки:	Жиры:	Углеводы:
Завтрак	Каша молочная кукурузная жидкая тех/кар №161 (Весна-Лето)	180	79	2	5	7
	Какао с молоком (1 вариант) тех/кар № 387 (Весна-Лето)	180	106	2		23
	Хлеб пшеничный (Весна-Лето)	30	71	2		15
	Масло сливочное (Весна-Лето)	5	37		4	
Завтрак 2	Сок (тех/кар №408)	100	46	1	-	10
Обед	Салат из квашеной капусты с луком тех/кар №33 (Весна-Лето)	50	56	1	4	1
	Борщ с капустой и картофелем/сметана тех/кар №62 (Весна-Лето)	180	95	3	4	5
	Каша гречневая рассыпчатая тех/кар № 297 (Весна-Лето)	120	180	1	5	28
	Печень, тушенная в соусе тех/кар № 240 (Весна-Лето)	80	64	1	5	2
	Компот из смеси сухофруктов тех/кар №399 (Весна-Лето)	180	101	1		25
	Хлеб ржаной (Весна-Лето)	50	87	3	1	17
Полдник	Молоко, кипяченое тех/кар №405 (Весна-Лето)	200	120	6	6	10
	Пряники (Весна-Лето)	50	55	1	1	11
Ужин	Овощи отварные морковь тех/кар № 310 (Весна-Лето)	50	29	1	2	2
	Сырники из творога запеченные тех/кар №203 (Весна-Лето)	150	287	24	5	36
	Молоко, сгущенное жирностью 8,5% тех/кар № 346 (Весна-Лето)	30	96	2	3	17
	Кисель из концентрата плодового или ягодного тех/кар № 394 (Весна-Лето)	180	109	1		26
	Хлеб пшеничный (Весна-Лето)	30	71	2		15
	Яблоки тех/кар № 90 (Весна-Лето)	60	27			6

Директор

Е. К. Ковалёва