

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

ДОО	МАДОУ «Детский сад №51 общеразвивающего вида» г. Сыктывкар			Дата	02.02.24.	
Прием пищи:	Наименование блюда, состав, № тех./кар.:	Выход, г.:	Калорийность:	Белки:	Жиры:	Углеводы:
Завтрак	1.Каша манная молочная жидкая тех/кар № 160	160	150	5	3	25
	2.Кофейный напиток с молоком(1-й вариант) тех/кар №391	160	72	2	-	16
	3.Масло сливочное	4	30	-	3	-
	4. Сыр полутвердый порционный	8	27	2	2	-
	5.Хлеб пшеничный	30	71	2	-	15
Завтрак 2	1.Сок (тех/кар №408)	100	46	1	-	10
Обед	1.Салат из соленых огурцов с луком тех/кар №30	30	17	-	-	1
	2.Суп крестьянский с крупой/сметана тех/кар №74	150	91	4	4	8
	3.Картофельное пюре тех/кар №317	110	101	2	1	15
	4.Котлеты тех/кар №255	50	125	9	7	10
	5.Соус томатный тех/кар №354	25	15	-	-	1
	6.Компот из смеси сухофруктов тех/кар №399	150	84	1	-	21
	7.Хлеб ржаной	40	70	3	3	13
Полдник	1.Молоко кипяченое тех/кар №405	160	96	4	5	8
	2.Шанежка наливная с яйцом тех/кар №459	40	95	3	1	17
Ужин	1.Винегрет овощной тех/кар №50	100	115	1	9	7
	2.Рыба запеченная в омлете тех/кар №218	60	111	9	7	3
	3.Чай с сахаром тех/кар №381	150	37	-	-	9
	4.Хлеб пшеничный	30	71	2	-	15
	5.Яблоки те/кар №90	80	36	-	-	8

Директор

Е. К. Ковалёва

