

Ежедневное меню (с 3 до 7 лет)

ДОО	МАДОУ «Детский сад №51 общеразвивающего вида» г. Сыктывкар			Дата	01.04.2024	
Прием пищи:	Наименование блюда, состав, № тех./кар.:	Выход, г.:	Калорийность:	Белки:	Жиры:	Углеводы:
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая тех/кар №161 (Весна-Лето)	180	177	7	4	29
	Чай с молоком тех/кар №384 (Весна-Лето)	180	69	1	1	14
	Хлеб пшеничный (Весна-Лето)	40	94	3		20
	Масло сливочное (Весна-Лето)	5	37		4	
Завтрак 2	Сок (тех/кар №408)	100	46	1	-	10
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем/сметана тех/кар № 82 (Весна-Лето)	200	71	2	5	6
	Макаронные изделия отварные тех/кар № 306 (Весна-Лето)	50	7			1
	Гуляш из говядины тех/кар №246 (Весна-Лето)	120	150	4	4	25
	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм) тех/кар № 403 (Весна-Лето)	80	187	13	14	3
	Хлеб ржаной (Весна-Лето)	200	91			22
Полдник	Молоко, кипяченое тех/кар №405 (Весна-Лето)	200	120	6	6	10
	Ватрушка с повидлом тех/кар №450 (Весна-Лето)	50	176	3	2	38
Ужин	Салат из моркови с зеленым горошком тех/кар № 28 (Весна-Лето)	50	60	1	5	4
	Запеканка из творога тех/кар №195 (Весна-Лето)	150	349	26	6	47
	Соус молочный сладкий тех/кар № 338 (Весна-Лето)	30	30	1	1	4
	Кисель из концентрата плодового или ягодного тех/кар № 394 (Весна-Лето)	180	109	1		26
	Хлеб пшеничный (Весна-Лето)	30	71	2		15
	Яблоки тех/кар № 90 (Весна-Лето)	60	27			6

Директор

Е. К. Ковалёва