

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

ДОО	МАДОУ «Детский сад №51 общеразвивающего вида» г. Сыктывкар			Дата	01.02.24.	
Прием пищи:	Наименование блюда, состав, № тех./кар.:	Выход, г.:	Калорийность:	Белки:	Жиры:	Углеводы:
Завтрак	1.Каша молочная кукурузная жидкая тех/кар №161	160	70	2	4	6
	2.Какао с молоком (1 вариант) тех/кар № 387	160	95	2	-	21
	3.Хлеб пшеничный	30	71	2	-	15
	4.Масло сливочное	4	30	-	3	-
	5. Сыр полутвердый порционный	8	27	2	2	-
Завтрак 2	1.Яблоки	70	32	-	-	7
Обед	1.Салат из белокачанной капусты с морковью тех/кар №3	30	34	-	3	3
	2.Суп картофельный с мясными фрикадельками тех/карта №71	150	80	4	4	6
	3.Каша гречневая рассыпчатая тех/кар №297	110	165	1	5	28
	4. Печень, тушенная в соусе тех/кар №240	50	78	6	3	8
	5.Компот из свежих плодов или ягод тех/кар №398	150	46	-	-	11
	6.Хлеб ржаной	40	70	3	-	13
Полдник	1.Йогурт питьевой тех/кар № 406	180	85	5	4	7
	2.Пряники	20	73	1	1	15
Ужин	1.Салат из моркови тех/кар №6	40	49	-	4	4
	2.Вареники ленивые тех/кар №207	130	205	18	6	19
	3.Чай с лимоном тех/кар №383	150	35	6	2	10
	4.Хлеб пшеничный	30	71	2	-	15

Директор

Е. К. Ковалёва