

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

ДОО	МАДОУ «Детский сад №51 общеразвивающего вида» г. Сыктывкар			Дата	08.04.2024	
Прием пищи:	Наименование блюда, состав, № тех./кар.:	Выход, г.:	Калорийность:	Белки:	Жиры:	Углеводы:
Завтрак	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая тех/кар № 162 (Весна-Лето)	180	148	5	6	19
	Чай с молоком тех/кар №384 (Весна-Лето)	180	69	1	1	14
	Хлеб пшеничный (Весна-Лето)	30	71	2		15
	Масло сливочное (Весна-Лето)	5	37		4	
Завтрак 2	Сок (тех/кар №408)	100	46	1	-	10
Обед	Овощи натуральные соленые тех/кар №309 (Весна-Лето)	50	7			1
	Суп из овощей/сметана тех/кар №66 (Весна-Лето)	180	79	2	4	8
	Каша гречневая рассыпчатая тех/кар № 297 (Весна-Лето)	120	180	2	6	31
	Курица в соусе с томатом тех/кар № 288 (Весна-Лето)	80	201	17	14	2
	Компот из смеси сухофруктов тех/кар №399 (Весна-Лето)	180	101	1		25
	Хлеб ржаной (Весна-Лето)	50	87	3	1	17
Полдник	Молоко кипяченое тех/кар №405 (Весна-Лето)	200	120	6	6	10
	Манник тех/кар № 550 (Весна-Лето)	50	97	3	3	16
Ужин	Овощи отварные морковь тех/кар № 310 (Весна-Лето)	50	29	1	2	2
	Зразы творожные тех/кар № 206 (Весна-Лето)	150	348	19	7	52
	Кисель из концентрата плодового или ягодного тех/кар № 394 (Весна-Лето)	180	109	1		26
	Хлеб пшеничный (Весна-Лето)	30	71	2		15
	Яблоки тех/кар № 90 (Весна-Лето)	60	27			6

Директор

Е. К. Ковалёва