

Ежедневное меню (с 3 до 7 лет)

ДОО	МАДОУ «Детский сад №51 общеразвивающего вида» г. Сыктывкар			Дата	20.01.2025	
Прием пищи:	Наименование блюда, состав, № тех./кар.:	Выход, г.:	Калорийность:	Белки:	Жиры:	Углеводы:
Завтрак	1. Каша молочная ячневая жидкая тех/кар №168	180	177	7	4	29
	2. Какао с молоком тех/кар №387	180	69	1	1	14
	3. Хлеб пшеничный	40	94	3	-	20
	4. Масло сливочное	5	37	-	4	-
Завтрак 2	1. Сок тех/кар №408	100	46	1	-	10
	1. Щи из свежей капусты с картофелем/сметана тех/кар №82	180	67	2	4	5
	2. Каша гречневая рассыпчатая тех/кар №297	110	180	2	6	31
	3. Курица в соусе с томатом тех/кар №288	65	300	25	20	2
	4. Овощи натуральные соленые тех/кар №309	25	5			1
	5. Компот из смеси сухофруктов тех/кар №399	180	101	1	-	25
	6. Хлеб ржаной	40	87	3	1	17
Полдник	1. Молоко, кипяченое тех/кар №405	200	120	6	6	10
	2. Булочка веснушка тех/кар № 424	50	144	3	3	26
Ужин	1. Салат из моркови и яблок тех/кар № 8	50	69	1	6	4
	2. Пудинг творожный запеченный тех/кар №201	120	199	16	16	25
	3. Молоко сгущенное те/кар №346	30	96	2	3	17
	4. Хлеб пшеничный	40	94	3	-	20
	5. Кисель из свежих ягод тех/кар №396	180	85	-	-	21

Директор

Е. К. Ковалёва