

## Ежедневное меню (с 3 до 7 лет)

ДОО	МАДОУ «Детский сад №51 общеразвивающего вида» г. Сыктывкар			Дата	17.01.25.	
Прием пищи:	Наименование блюда, состав, № тех./кар.:	Выход, г.:	Калорийность:	Белки:	Жиры:	Углеводы:
Завтрак	1.Каша манная молочная жидкая тех/кар № 160	180	168	5	4	28
	2.Кофейный напиток с молоком(1-й вариант) тех/кар №391	180	82	3	-	18
	3.Масло сливочное	5	37	-	4	-
	4.Хлеб пшеничный	40	94	3	-	20
Завтрак 2	1.Сок (тех/кар №408)	100	46	1	-	10
Обед	1.Салат из соленых огурцов с луком тех/кар №30	50	28	-	2	1
	2.Суп картофельный с мясными фрикадельками тех/кар №71	170	109	4	5	10
	3.Макаронные изделия отварные тех/кар №306	100	119	2	4	18
	4.Котлеты припущенные куриные тех/кар №295	65	150	9	7	12
	5.Компот из яблок с лимоном тех/кар №400	180	101	1	-	25
	6.Хлеб ржаной	50	87	3	1	17
	7.Соус томатный тех/кар №354	20	20	-	2	1
Полдник	1.Молоко кипяченое тех/кар №405	200	120	6	6	10
	2.Булочка домашняя тех/кар №429	50	118	4	2	22
Ужин	1.Омлет натуральный с сыром тех/кар №194	90	138	2	11	8
	2.Салат картофельный с зеленым горошком тех/кар №42	100	147	12	9	5
	3.Чай с сахаром тех/кар №381	180	45	-	-	11
	4.Хлеб пшеничный	40	94	3	20	20

Директор

Е. К. Ковалёва

