

Ежедневное меню (с 3 до 7 лет)

ДОО	МАДОУ «Детский сад №51 общеразвивающего вида» г. Сыктывкар			Дата	07.03.2025.	
Прием пищи:	Наименование блюда, состав, № тех./кар.:	Выход, г.:	Калорийность:	Белки:	Жиры:	Углеводы:
Завтрак	Суп молочный с крупой тех/кар №85 (Весна-Лето)	180	70	1	5	28
	Кофейный напиток с молоком(1-й вариант) тех/кар №391 (Весна-Лето)	180	82	3		18
	Хлеб пшеничный (Весна-Лето)	30	71	2		15
	Масло сливочное (Весна-Лето)	7	37		4	
Завтрак 2	1.Сок (тех/кар №408)	100	46	1	-	10
Обед	Суп из овощей с фасолью тех карта № 148 (Весна-Лето)	180	82	3	3	11
	Капуста тушеная тех/кар № 311 (Весна-Лето)	130	86	3	2	14
	Кнели мясные тех/кар 253 (Весна-Лето)	70	186	12	12	9
	Компот из яблок с лимоном тех/кар №400 (Весна-Лето)	180	94	-	-	23
	Хлеб ржаной (Весна-Лето)	50	87	3	1	17
Полдник	Молоко кипяченое тех/кар №405 (Весна-Лето)	200	120	6	6	10
	Ватрушка с творожным сладким фаршем тех/кар № 450 (Весна-Лето)	50	176	3	2	38
Ужин	Омлет натуральный с сыром тех/кар №194 (Весна-Лето)	150	237	13	19	3
	Икра свекольная тех/кар №328 (Весна-Лето)	60	50	2	3	4
	Чай с сахаром тех/кар №381 (Весна-Лето)	180	45	-	-	11
	Хлеб пшеничный (Весна-Лето)	30	71	2		15
	Яблоки тех/кар № 90 (Весна-Лето)	70	27			6

Директор

Е. К. Ковалёва

180	1	5	28
-----	---	---	----