

**«Челядьёс сөвмөдэн 51 №-а видзанін» школаёдз велёдан Сыктывкараса
муниципальной ашёрлуна учреждение»
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 51 общеразвивающего вида» г. Сыктывкара**

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете

Протокол № ____ от

« ____ » _____ 2022г.

Секретарь _____ Л.Л. Лыткина

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАДОУ

«Детский сад № 51»

Е.К. Ковалёва

« ____ » _____ 2022г.

**Учебный план
реализации основной образовательной программы
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 51» г. Сыктывкара
на 2022– 2023 учебный год
для групп компенсирующей направленности,
реализующих адаптированную основную образовательную программу**

Учебный план.

Пояснительная записка

Учебный план (система образовательной деятельности) является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей, реализующих федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования и объем недельной образовательной нагрузки в соответствии СП 2.4.3648-20 («Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28).

Учебный план является частью адаптированной основной образовательной программы муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №51» г. Сыктывкара, разработан в соответствии с:

- Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ;

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г., № 30384).

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28;

- Уставом МАДОУ «Детский сад №51».

Учебный план состоит из 5 образовательных областей в соответствии с ООП МАДОУ.

Содержание образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» реализуется в содержании организованной образовательной деятельности:

1. «Ознакомление с окружающим миром» во всех возрастных группах.
- 2.«ОБЖ» - 1 раз в месяц в старшей и подготовительной группе.

Содержание образовательной области «Познавательное развитие» реализуется в содержании организованной образовательной деятельности:

1. «Ознакомление с окружающим миром» – 1 раз в неделю 3 раза в месяц (в чередовании с ООД по природе (младшая и средняя группа), в чередовании с ООД по ОБЖ (старшая и подготовительная группа).
2. «Формирование элементарных математических представлений» -1 раз в неделю во всех возрастных группах, в подготовительной группе - 2 раза в неделю.
3. «Ознакомление с природой» - в младшей и средней группах 1 раз в месяц, в старшей и подготовительной группе - 1 раз в неделю в соответствии с парциальной программой С.Н. Николаевой «Юный эколог» (часть, формируемая участниками образовательных отношений).

4. «Краеведение» - 1 раз в неделю в подготовительной группе в соответствии с парциальной программой З.В. Остаповой, М.В. Рудецкой, Н.Н. Набиуллиной, Т.И. Чудовой «Детям о Республике Коми» (часть, формируемая участниками образовательных отношений).

Содержание образовательной области «Речевое развитие» реализуется в содержании организованной образовательной деятельности:

1. «Развитие речи» (логопедическое занятие) – 3 раза в неделю в младшей и средней группе, 4 раза в неделю – в старшей и подготовительной группе.

2. «Развитие речи» (с воспитателем) – 1 раз в неделю в старшей и подготовительной группе.

2. «Подготовка к обучению грамоте» – 1 раз в неделю в подготовительной группе.
Чтение художественной литературы – ежедневно во всех возрастных группах, вне занятий.

Содержание образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» реализуется в содержании организованной образовательной деятельности:

1.«Лепка» – 1 раз в 2 недели во всех возрастных группах.

2. «Рисование» - 1 раз в неделю во всех возрастных группах.

3. «Аппликация» - 1 раз в 2 недели во всех возрастных группах..

4. «Музыка» - 2 раза в неделю во всех возрастных группах.

Содержание образовательной области «Физическое развитие» реализуется в содержании организованной образовательной деятельности:

1. «Физическая культура» - 3 раза в неделю во всех возрастных группах. В средней, старшей и подготовительной группе 1 из 3 занятий проводится на улице.

МАДОУ реализует дополнительные платные образовательные услуги, для которых разрабатывается отдельный учебный план.

Учебный план определяет максимальный объем образовательной нагрузки воспитанников, распределяет время, отводимое на освоение основной образовательной программы МАДОУ.

Продолжительность обучения для детей дошкольного возраста в соответствии с нормативными документами составляет пятидневную образовательную неделю. При организации образовательной деятельности в соответствии со спецификой группы при необходимости дети делятся на подгруппы.

Организованная образовательная деятельность с детьми младшей группы (3-4 г.) проводится в первую половину дня, продолжительностью 15 минут.

С детьми в возрасте 4-5 лет организованная образовательная деятельность проводится в первую половину дня, продолжительностью 20 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно.

С детьми в возрасте 5-6 лет организованная образовательная деятельность проводится в первую и вторую половину дня длительностью не более 25 минут, с 10 - минутными перерывами.

С детьми в возрасте 6-7 лет организованная образовательная деятельность проводится в первую и вторую половину дня длительностью не более 30 минут, с 10-минутными перерывами.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей и подготовительной группе не превышает 45 минут и 1,5 часа соответственно.

При построении учебной нагрузки учитываются следующие ориентиры: в середине организованной образовательной деятельности проводится физкультминутка; перерывы между занятиями составляют 10 минут. ООД по ФЭМП, развитию речи, подготовке к обучению грамоте, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда, четверг). Для профилактики утомления детей указанные занятия сочетаются с физкультурными, музыкальными занятиями и занятиями по изобразительной деятельности.

ООД физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50% общего времени организованной деятельности.

Домашнее задание воспитанникам МАДОУ не задается.

Учебный план реализации Программы

| ООП МАДОУ «Детский сад №51» | | Максимально допустимое количество занятий в неделю/максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки (мин.) | | | |
|-----------------------------------|--|---|---------------------|------------------------|--------------------------------------|
| | | Младшая группа (15) | Средняя группа (20) | Старшая группа (20-25) | Подготовительная к школе группа (30) |
| 1. | Обязательная часть | Количество занятий/длительность в минутах | | | |
| 1.1 | Социально – коммуникативное развитие | - | - | 0,25/5 | 0,25/7,5 |
| ОБЖ | | - | - | 0,25/5 | 0,25/7,5 |
| 1.2 | Познавательное развитие | 1,75/26,25 | 1,75/35 | 1,75/35 | 2,75/82,5 |
| Окружающий мир | | 0,75/11,25 | 0,75/15 | 0,75/15 | 0,75/22,5 |
| ФЭМП | | 1/15 | 1/20 | 1/20 | 2/60 |
| 1.3 | Речевое развитие | 3/45 | 3/60 | 5/100 | 6/180 |
| Развитие речи (логопедическое) | | 3/45 | 3/60 | 4/80 | 4/120 |
| Развитие речи (воспитателя) | | - | - | 1/20 | 1/30 |
| Подготовка к обучению грамоте | | - | - | - | 1/30 |
| 1.4 | Художественно-эстетическое развитие | 4/60 | 4/80 | 4/100 | 4/120 |
| Музыка | | 2/30 | 2/40 | 2/50 | 2/60 |
| Рисование | | 1/15 | 1/20 | 1/25 | 1/30 |
| Лепка | | 0,5/7 | 0,5/10 | 0,5/12,5 | 0,5/15 |
| Аппликация | | 0,5/8 | 0,5/10 | 0,5/12,5 | 0,5/15 |
| 1.5 | Физическое развитие | 3/45 | 3/60 | 3/75 | 3/90 |
| Физическая культура | | 3/45 | 3/60 | 3/75 | 3/90 |
| ИТОГО: | | 11,75/176,25 | 11,75/235 | 14/315 | 16/480 |
| 2. | Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | |
| 2.1 | Познавательное развитие | 0,25/3,75 | - | 1/25 | 2/60 |
| Ознакомление с природой | | 0,25/3,75 | 0,25/5 | 1/25 | 1/30 |
| Краеведение | | - | - | - | 1/30 |
| ИТОГО: | | 0,25/3,75 | 0,25/5 | 1/25 | 2/60 |
| ВСЕГО В НЕДЕЛЮ: | | 12/180 | 12/240 | 15/340 | 18/540 |
| ВСЕГО В ГОД: | | 432/6480 | 432/8640 | 540/12240 | 648/19440 |

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МАДОУ «Детский сад №51»
 _____ Е.К. Ковалева
 « ____ » _____ 2022г.

| Направления развития | Непосредственно образовательная деятельность | Младшая группа от 3 до 4 лет (1 группа) | | Средняя группа от 4 до 5 лет (1 группа) | | Старшая группа от 5 до 6 лет (1 группа) | | Подготовит гр. от 6 до 7 (1 группа) | | Кол-во занятий всего / объем образовательной нагрузки | |
|--|--|---|--------------|---|-------------|---|-------------|-------------------------------------|-------------|---|------------------------|
| | | в нед | в год | в нед | в год | в нед | в год | в нед | в год | в нед | в год |
| Познавательное развитие | Окружающий мир | 1/15м. (3 в месяц) | 27/405м. | 1/20м (3 в месяц) | 27/540м. | 1/20м. (3 в месяц) | 27/540м. | 1/30м. (3 в месяц) | 27/810м. | 3 | 108/2295м.- 38,25ч. |
| | Ознакомление с природой | 1/15м. (1 в месяц)/ | 9/135м. | 1/20м (1 в мес.) | 9/180м. | 1/20м. | 36/720м. | 1/30м. | 36/1080м. | 2,5 | 90/2115м. – 35,25ч. |
| | ФЭМП | 1/15м. | 36/540м. | 1/20м | 36/720м. | 1/20м. | 36/720м. | 2/60м. | 72/2160м. | 5 | 180/4140м. – 69ч. |
| | Краеведение | - | - | - | - | - | - | 1/30м. | 36/1080м. | 1 | 36/1080м. – 18ч. |
| Речевое развитие | Развитие речи | 3/45м. | 108/1620м. | 3/60м | 108/2160м. | 5/100м. | 180/3600м. | 5/150м. | 180/5400м. | 16 | 576/12780м. – 213ч. |
| | Подготовка к обучению грамоте | - | - | - | - | - | - | 1/30м. | 36/1080м. | 1 | 36/1080м. – 18ч. |
| Социально – коммуникативное развитие | ОБЖ | - | - | - | - | 1/20м (1 в месяц) | 9/180м. | 1/30м. (1 в месяц) | 9/270м. | 0,5 | 18/450м. – 7,5ч. |
| Художественно-эстетическое развитие | Рисование | 1/15м. | 36/540м. | 1/20м | 36/720м. | 1/25м. | 36/900м. | 1/30м. | 36/1080м. | 4 | 144/3240м. – 54ч. |
| | Лепка | 1/15м. ч/н | 18/270м. | 1/20м ч/н | 18/360м. | 1/25м ч/н | 18/450м. | 1/30м. ч/н | 18/540м. | 2 | 72/1620м. – 27ч. |
| | Аппликация | 1/15м. ч/н | 18/270м. | 1/20мч/н | 18/360м. | 1/25м ч/н | 18/450м. | 1/30м. ч/н | 18/540м. | 2 | 72/1620м. -27ч. |
| | Музыка | 2/30м. | 72/1080м. | 2/40м. | 72/1440м. | 2/50м. | 72/1800м. | 2/60м. | 72/2160м. | 8 | 288/6480м. – 108ч. |
| Физическое развитие | Физическая культура | 3/45м. | 108/1620м. | 3/60м. | 108/2160м. | 3/75м. | 108/2700м. | 3/90м. | 108/3240м. | 12 | 432/9720м. – 162ч. |
| Всего занятий в неделю (год)/ объем | | 12 | 432 / | 12/ | 432/ | 15 / | 540/ | 18/ | 648/ | 57 | 2052/ |

| | | | | | | | | | | |
|--|-----------------|------------------|----------------|------------------|------------------|--------------------|-----------------|-------------------|--|------------------------|
| образовательной нагрузки в неделю (год) по 1 группе | /180м. – 3ч. | 6480м.- 108ч. | 240м. - 4ч. | 8640м.- 144ч. | 340м. – 5,7ч. | 12060м. – 201ч. | 540м. – 18ч. | 19440м – 324ч. | | 46620м. – 777ч. |
|--|-----------------|------------------|----------------|------------------|------------------|--------------------|-----------------|-------------------|--|------------------------|

