

Режим дня в тёплый период времени в группе раннего возраста

Режимные моменты:	Время:
Прием детей, осмотр, игры (на улице)	7.00 - 8.10
Оздоровительная работа: гимнастика, бег	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Оздоровительная работа: полоскание рта	8.30 - 8.55
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.09
Прогулка (игры, наблюдения, труд) Оздоровительная работа: воздушные, солнечные процедуры	9.25 – 11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры: обливание ног	11.20 - 11.40
Подготовка к обеду, обед. Оздоровительная работа: полоскание рта	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 - 15.10
Подъем. Оздоровительная работа: гимнастика, обширное умывание.	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 - 16.40
Возвращение с прогулки	16.40 - 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.15
Самостоятельная деятельность, уход детей домой (на улице)	17.15 - 19.00

**Режим дня в тёплый период времени
в группе младшего дошкольного возраста**

Режимные моменты:	Время:
Прием детей, осмотр, игры (на улице)	7.00 - 8.10
Оздоровительная работа: гимнастика, бег	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Оздоровительная работа: полоскание рта	8.35 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.15
Прогулка (игры, наблюдения, труд) Оздоровительная работа: воздушные, солнечные процедуры	9.15 – 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры: обливание ног	11.30 - 11.50
Подготовка к обеду, обед. Оздоровительная работа: полоскание рта	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 - 15.15
Подъем. Оздоровительная работа: гимнастика, обширное умывание.	15.15 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 - 16.50
Возвращение с прогулки	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.20
Самостоятельная деятельность, уход детей домой (на улице)	17.20 - 19.00

**Режим дня в тёплый период времени
в группе среднего дошкольного возраста**

Режимные моменты:	Время:
Прием детей, осмотр, игры (на улице)	7.00 - 8.20
Оздоровительная работа: гимнастика, бег	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Оздоровительная работа: полоскание рта	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.10 - 9.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд) Оздоровительная работа: воздушные, солнечные процедуры	9.30 – 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры: обливание ног	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед. Оздоровительная работа: полоскание рта	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.15
Подъем. Оздоровительная работа: гимнастика, обширное умывание.	15.15 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 - 16.50
Возвращение с прогулки	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.20
Самостоятельная деятельность, уход детей домой (на улице)	17.20 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАДОУ «Детский сад №51
общеразвивающего вида» г. Сыктывкара
Е.К. Ковалёва
«30» мая 2022 г.

**Режим дня в тёплый период времени
в группе старшего дошкольного возраста**

Режимные моменты:	Время:
Прием детей, осмотр, игры (на улице)	7.00 - 8.30
Оздоровительная работа: гимнастика, бег	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак. Оздоровительная работа: полоскание рта	8.45 – 9.05
Организованная образовательная деятельность	9.15 - 9.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд) Оздоровительная работа: воздушные, солнечные процедуры	9.40 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры: обливание ног	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед. Оздоровительная работа: полоскание рта	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 - 15.15
Подъем. Оздоровительная работа: гимнастика, обширное умывание.	15.15 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 – 17.00
Возвращение с прогулки	17.00 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой (на улице)	17.30 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАДОУ «Детский сад №51
общеразвивающего вида» г. Сыктывкара
Е.К. Ковалёва
«30» мая 2022 г.

**Режим дня в тёплый период времени
в подготовительной к школе группе**

Режимные моменты:	Время:
Прием детей, осмотр, игры (на улице)	7.00 - 8.40
Оздоровительная работа: гимнастика, бег	8.40 - 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак. Оздоровительная работа: полоскание рта	8.55 – 9.15
Организованная образовательная деятельность	9.15 – 9.45
Прогулка (игры, наблюдения, труд) Оздоровительная работа: воздушные, солнечные процедуры	9.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры: обливание ног	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед. Оздоровительная работа: полоскание рта	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.15
Подъем. Оздоровительная работа: гимнастика, обширное умывание.	15.15 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 – 17.00
Возвращение с прогулки	17.00 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой (на улице)	17.30 - 19.00