

Зиньковский детский сад № 1
г. Псков
С. П. Зинькова

Режим дня для детей I младшей группы
(теплый период года)



Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	7.00- 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность	8.20 – 8.30
Занимательная, культурно-досуговая деятельность	8.30-8.39
	8.45-8.54
Подготовка к II завтраку, II завтрак	9.00 -9.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.10-11.45
Обед	11.45-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Занимательная, культурно-досуговая деятельность	15.15 -15.40
Самостоятельная и совместная игровая деятельность	15.40-16.00
Подготовка к полднику, совмещенному с ужином; совмещенный полдник с ужином	16.00- 16.30
Чтение художественной литературы	16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.45 – 19.00

- ◆ Утренний прием воспитанников, утренняя гимнастика проводятся на улице
- ◆ При благоприятных погодных условиях занимательная, культурно-досуговая деятельность переносится на улицу

Утверждено
 15.05.2017
 в Детской саг. № 51
 С. А. Вованкина



Режим дня для детей II младшей группы
(теплый период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	7.00- 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Занимательная, культурно-досуговая деятельность	9.00- 9.30
Подготовка к II завтраку, II завтрак	9.30 -9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.20-11.50
Обед	11.50-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Занимательная, культурно-досуговая деятельность	15.15-15.30
Самостоятельная и совместная игровая деятельность	15.30-16.05
Подготовка к полднику, совмещенному с ужином; совмещенный полдник с ужином	16.05- 16.35
Чтение художественной литературы	16.35- 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.45 – 19.00

- ◆ Утренний прием воспитанников, утренняя гимнастика проводится на улице
- ◆ При благоприятных погодных условиях занимательная, культурно-досуговая деятельность переносится на улицу

Зинертская
директор детского сада № 51
С. В. Колесникова

Режим дня для детей средней группы

(теплый период года)



Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	7.00- 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Занимательная, культурно-досуговая деятельность	9.00- 9.20
Подготовка к II завтраку, II завтрак	9.25 -9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.40-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Занимательная, культурно-досуговая деятельность	15.15-15.35
Самостоятельная и совместная игровая деятельность	15.35-16.10
Подготовка к полднику, совмещенному с ужином; совмещенный полдник с ужином	16.10- 16.30
Чтение художественной литературы	16.30- 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.45 – 19.00

- ◆ Утренний прием воспитанников, утренняя гимнастика проводится на улице
- ◆ При благоприятных погодных условиях занимательная, культурно-досуговая деятельность переносится на улицу

*Утверждено:
директор школы
№ 51
А. В. Волков*

*Директор
А. В. Волков*

Режим дня для детей старшей группы

(теплый период года)



Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Занимательная, культурно-досуговая деятельность	9.00- 9.25
Подготовка к II завтраку, II завтрак	9.35 -9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.30-12.40
Обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Занимательная, культурно-досуговая деятельность	15.15-15.45
Самостоятельная и совместная игровая деятельность	15.45-16.15
Подготовка к полднику, совмещенному с ужином; совмещенный полдник с ужином	16.15- 16.35
Чтение художественной литературы	16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.50 – 19.00

- ◆ Утренний прием воспитанников, утренняя гимнастика проводится на улице
- ◆ При благоприятных погодных условиях занимательная, культурно-досуговая деятельность переносится на улицу